PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-08	4. HORA:	Martes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	38
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentario y general por medio de la actividad física	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : interactua con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : trabajo de modicidad			
SUBTEMAS : motricidad fina			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular llamado a lista 2 en lo social trabajaremos trabajo en equipo	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de actividad fisica el cual esta enfocado a la fuerza en donde utilizaremos nuestro tren superior	botellas zapatos , medias , escoba	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 38	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
466552	juan sebastian cebayos	Asistio
1011221331	JHOAN ESTIBEN CASTAÑEDA	Asistio
1025549207	KAREN JULIANA DIAZ	Asistio
1031150888	GABRIELA PAVA	Asistio
1022399119	JUAN MANUEL ALZATE	Asistio
1025550095	MARIANA ALEJANDRA HEREDIA	Asistio
1188217981	JORGE LUIS MEDRANO	Asistio
1033768658	INGRID SEPULVEDA	Asistio
1025069713	DOMINID SAMUEL FAJARDO	Asistio
1025550320	JULIANA MENDOZA	Asistio
1014740551	JHON FELIPE PEDRAZA	Asistio
1025551376	ZAHIRA JAZIEL ACOSTA	Asistio
1026580535	JEFFERSON STIVEN BELTRAN	Asistio
1025550831	JOHAN ANDRES GUACHETA	Asistio
1025549014	JHOSCELIN MARIANA NEIZA	Asistio
1030641348	MARISOL HASBLEIDY SERRATO	Asistio
1051890658	BREIDYS CRISTINA HENRIQUEZ	Asistio
1140926487	SEBASTIAN ANDRES HERRERA	Asistio
1203713281	ESNEIDER PRADA	Asistio
1087197902	DEISY YANELA RIASCO	Asistio
N37664467995	JOSE ALI VELASQUEZ	Asistio
1022405766	EMILY EVARANOVICH CULMA	Asistio